Genitori con la TEENS

Struttura e argomenti

Laboratorio didattico 1

Educazione emotiva: cosa, perché, come

Nostro figlio cresce: l'evoluzione emotiva – focus adolescenza

Uno sguardo alle emozioni: pregiudizi e funzione evolutiva

Laboratorio didattico 2

Conoscere le emozioni: principi di base, meccanismo emotivo e stato di sequestro

Il primo passo dell'educazione emotiva: i nostri copioni emotivi di genitori

Emozioni e stili genitoriali

Laboratorio didattico 3

Far crescere con le emozioni: imparare a gestire le emozioni difficili dell'adolescenza

Educazione emotiva: la tecnica O.C.I.R. per teens

Educazione emotiva per teens: buone pratiche

I laboratori didattici sono momenti formativi pratici, ad alta partecipazione, in cui si alternano momenti di teoria a discussioni e momenti di pratica

I laboratori vengono realizzati online tramite piattaforma Zoom: un appuntamento settimanale per tre settimane consecutive, dalle 20.30 alle 22.30

I docenti

Rosita Sartori

Insegnante
Coach
Mamma

Fabio Volpi

Emotional trainer
Coach
Esperto mondo del lavoro

I costi

Tariffa standard: € 95 - per iscrizioni effettuate fino a 8 giorni prima dell'inizio del corso
Sconto Early bird: € 80 - per iscrizioni effettuate fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso

Pagamento contestuale all'iscrizione tramite carta di credito

Per consultare le date del corso clicca sulla "i"